



Flockenspeise 2

Menge	Zutaten	Zubereitung
½	Zitrone	→ auspressen und in die Schüssel geben
½	Apfel	→ waschen, schälen, vierteln, entkernen dann achteln und in feine Scheiben schneiden
100 g	Beeren	→ waschen, säubern, halbieren od. vierteln, dann in feine Scheiben schneiden
1 EL 1 Pck.	Zucker Vanillezucker	} vorsichtig unter das Obst mischen
30 g 100 g 50 g	Butter Kernige Haferflocken Zucker	→ in einer Pfanne schmelzen } zugeben, und goldgelb rösten (Stufe 6) ! Achtung: dauer erst lange, wird dann aber schnell dunkel ⇒ zum Abkühlen in eine Schüssel geben
1 Becher 1 Becher	Sahne Joghurt	→ schlagen → unter die Sahne mischen
Einfüllen in Portionsschalen:		
1. Obst 2. Sahnejoghurt 3. Haferflocken		