

Zertifizierte PFIFFIX-Schule

Ausgezeichnet wird die Grundschule

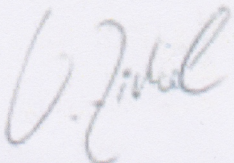
Maria-Caspar-Filser Grundschule in Brannenburg

Sie ermöglicht Ihren Schülerinnen und Schülern seit dem Schuljahr 2017/2018 die Teilnahme am Gesundheitsförderungsprogramm PFIFFIX, gefördert durch die mhplus Krankenkasse.

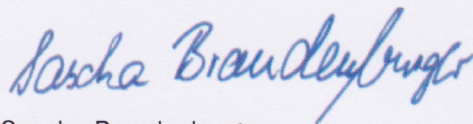
Folgende Schwerpunkte werden mit PFIFFIX behandelt:

- + Erlebnisorientierte Spielformen steigern die Kommunikations-, Kooperations- und Teamfähigkeit.
- + Spielerisches Erlernen von gesundheitsförderndem Ernährungs- und Bewegungsverhalten.
- + Heranführung an große Sportspiele durch Teamfähigkeit, Konfliktverhalten, Fairplay und Kommunikationsfähigkeit.
- + Sensibilisierung für die Wahrnehmung des eigenen Körpers durch Stärkung der Kraftausdauer und des Selbstvertrauens.
- + Spielerische Vermittlung von Entspannungstechniken zur Förderung der Konzentrationsfähigkeit und Körperwahrnehmung.

Die Unterrichtseinheiten werden ausschließlich von speziell ausgebildeten PFIFFIX-Coaches durchgeführt.



Volker Zirkel
Kinder und Jugend Sportschule NRW



Sascha Brandenburger
Gesundheitsförderung mhplus Krankenkasse

